

Il Racconto della Prevenzione

Dr. Vincenzo ORIOLO
Radioterapia Oncologica
OORR - Policlinico Universitario
FOGGIA



PDF
Complete

Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

*óIo sono stato qui e
nessuno racconterà la
mia storiaô*

Campo di concentramento di Bergen Belsen



I Tumori si possono prevenire?

Lo stile di vita incide per oltre il 70% sulla
genesi dei tumori

Solo il 15% dei tumori ha una base ereditaria

Nel 2005 in Europa il 2,5% della spesa
sanitaria è stato destinato a programmi di
prevenzione (dati OCSE); ma mentre in
Olanda questa percentuale è del 5%, in Italia
è solo dello 0,6%



PDF
Complete

*Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.*

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

Servan-Schreiber

Neuilly-sur-Seine
Fecamp

21 apr 1961
24 lug 2011





PDF
Complete

*Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.*

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

David Servan-Schreiber

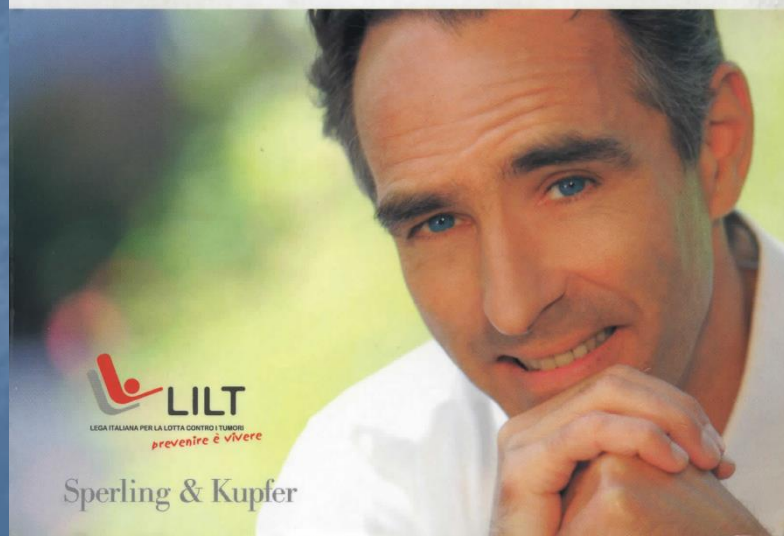
UN NUOVO MODO DI VIVERE

Anti cancro

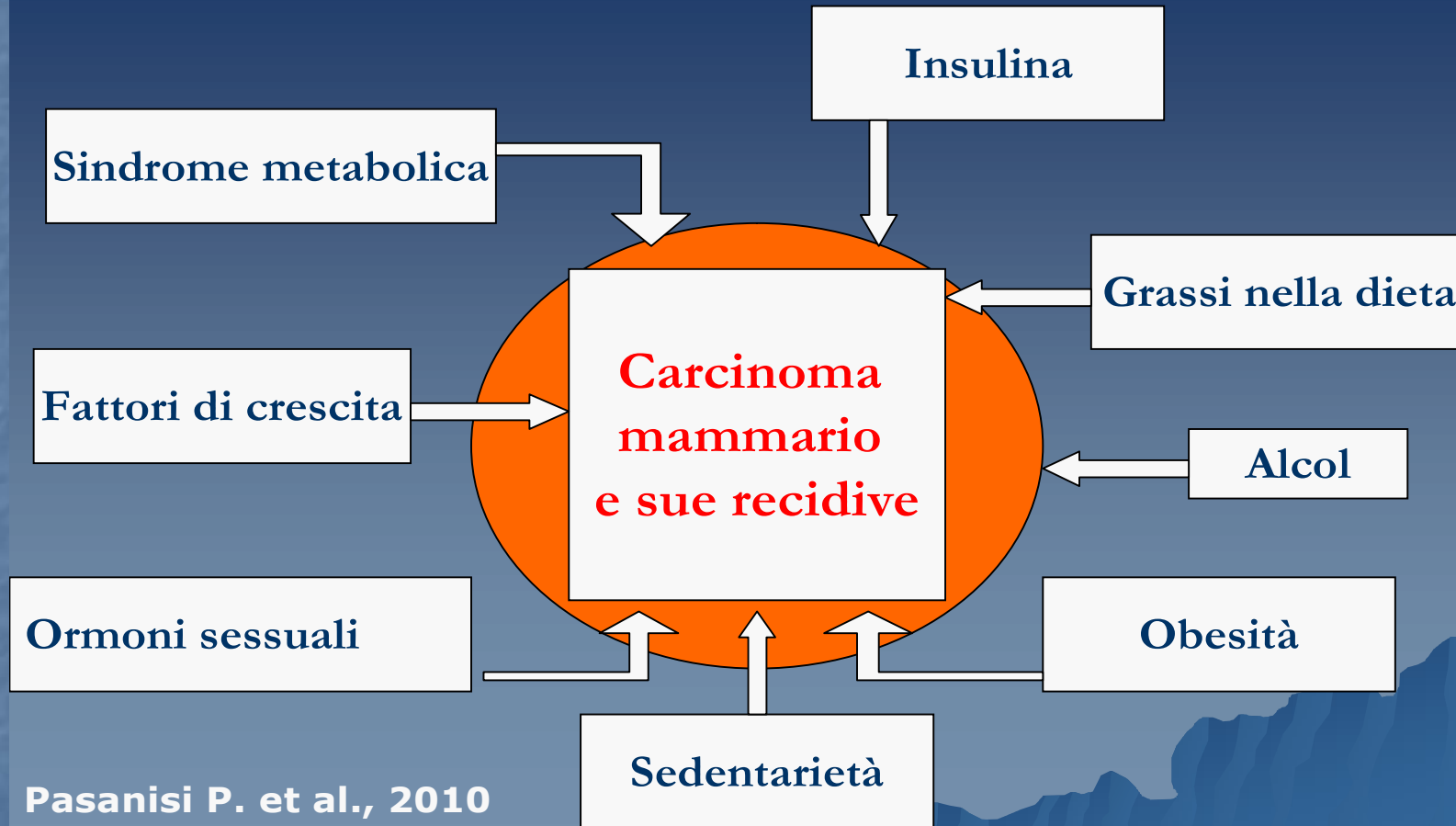
PREVENIRE E COMBATTERE I TUMORI
CON LE NOSTRE DIFESE NATURALI



Sperling & Kupfer



ormonali, metabolici e nutrizionali e carcinoma mammario





Fitocomposti

Flavonoidi: frutta e verdura in genere

Polifenoli: noci, melograno, uva, olive, arachidi

Carotenoidi: carote, pomodori, peperoni, meloni

Terpeni e Fenoli: erbe aromatiche, spezie

Glucosinolati: cavoli, broccoli, rucola, ravanelli

Fitoestrogeni: legumi, frutti di bosco

Fitosteroli: frutta secca, oli, semi oleaginosi

Solfuri e tioli: cipolle, aglio, porri





PDF
Complete

*Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.*

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

Stephen Jay Gould

New York 10 sett 1941

New York 20 mag 2002





PDF
Complete

Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

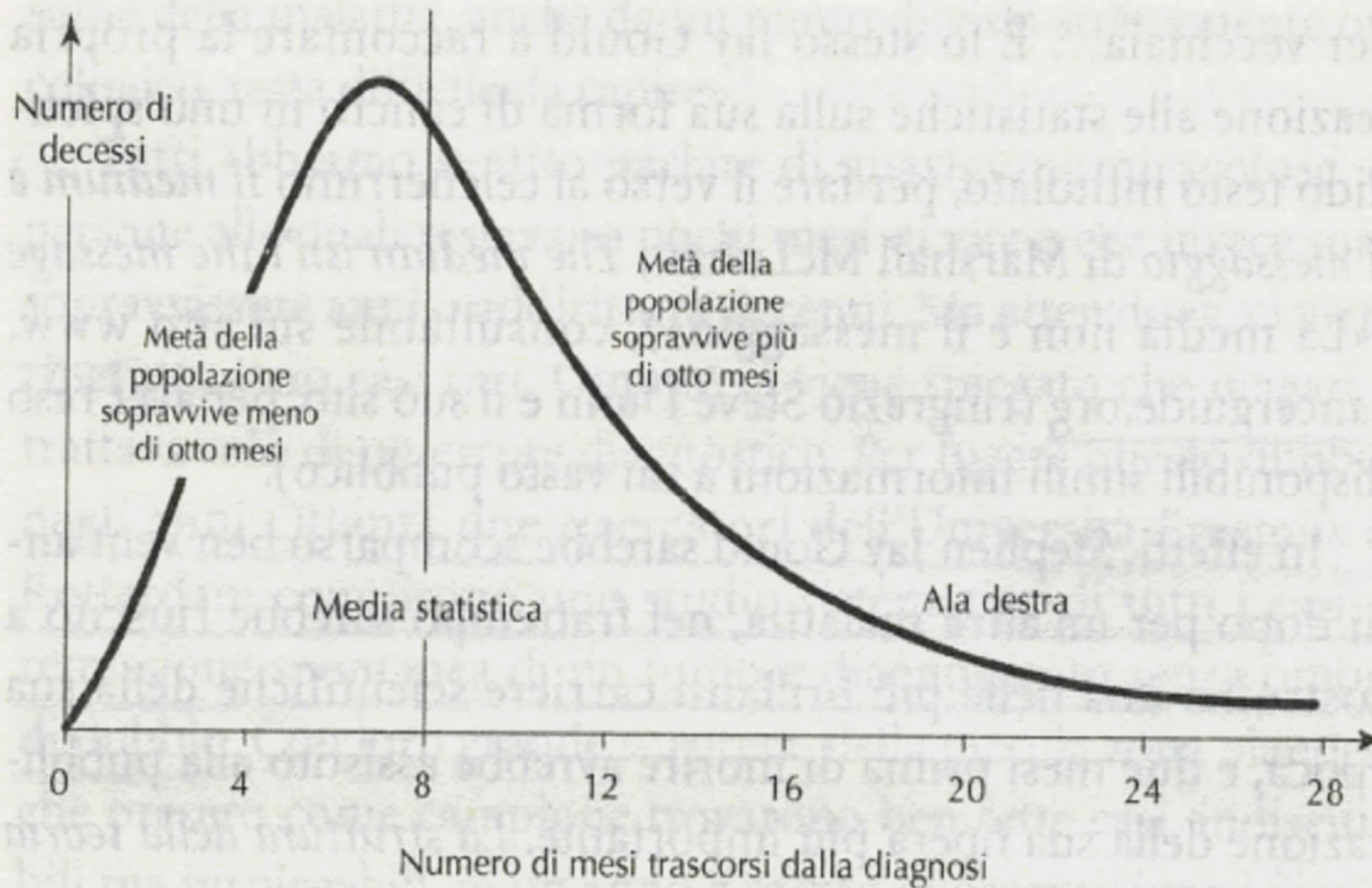


Figura 1. Curva di sopravvivenza al mesotelioma consultata da Gould.

Attività fisica

La sedentarietà aumenta il rischio di CM sia prima che dopo la menopausa (Vainio H & Bianchini F., 2002)

L'attività fisica è un importante fattore di protezione per il CM sia prima che dopo la menopausa (WCRF, 2007)

Stronger evidence for an effect of physical activity

Reduces body fat, insulin resistance, sex hormones

Improves pulmonary function

Emerging, or limited evidence for an effect of physical activity

Reduces Insulin-like growth factors (IGF), adipokines, chronic low-grade inflammation, oxidative stress

Improves immune function, antioxidant defence and DNA repair, gastrointestinal transit time



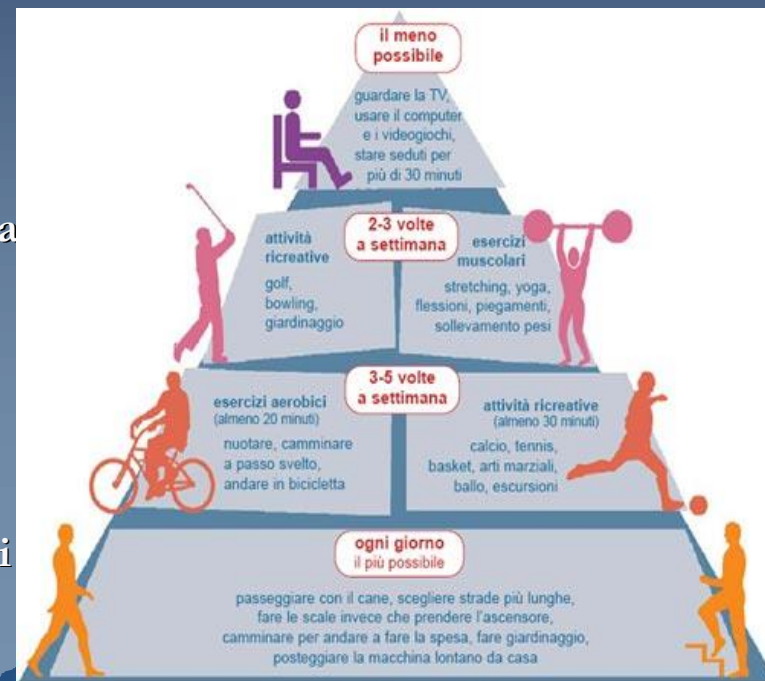
Raccomandazioni WCRF 2007

Stile di vita per la prevenzione dei tumori

Mantenersi fisicamente attivi tutti i giorni.

È sufficiente un impegno fisico pari a una camminata veloce per almeno 30 min al giorno. L'uso dell'auto per gli spostamenti e il tempo passato a guardare la televisione sono i principali fattori che favoriscono la sedentarietà nelle popolazioni urbane.

- ◆ andare a lavorare a piedi o in bicicletta
- ◆ evitare la macchina per piccoli spostamenti
- ◆ organizzare una passeggiata o una corsa nel parco
- ◆ fare le scale invece di prendere l'ascensore
- ◆ scendere prima dall'autobus
- ◆ dedicarsi al giardinaggio
- ◆ andare a ballare o giocare con i bambini



Richard Béliveau

Montreal





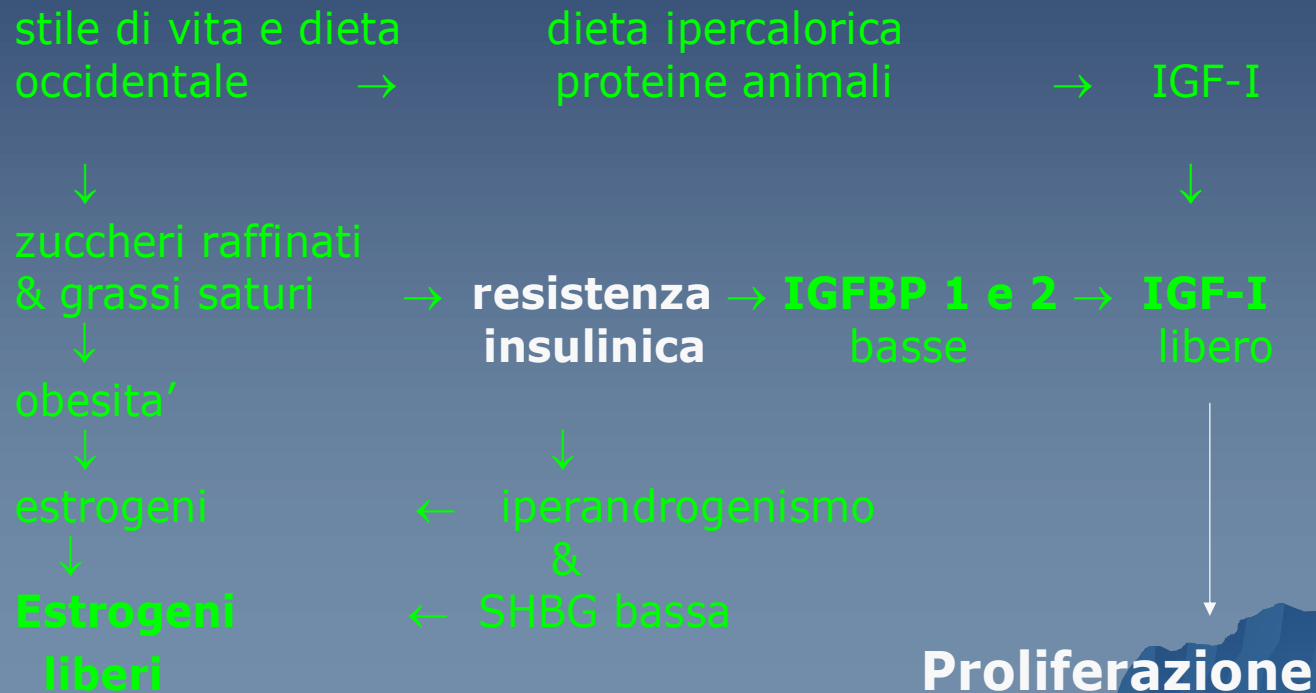
PDF
Complete

*Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.*

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)



Meccanismi che legano dieta-ormoni-fattori di crescita

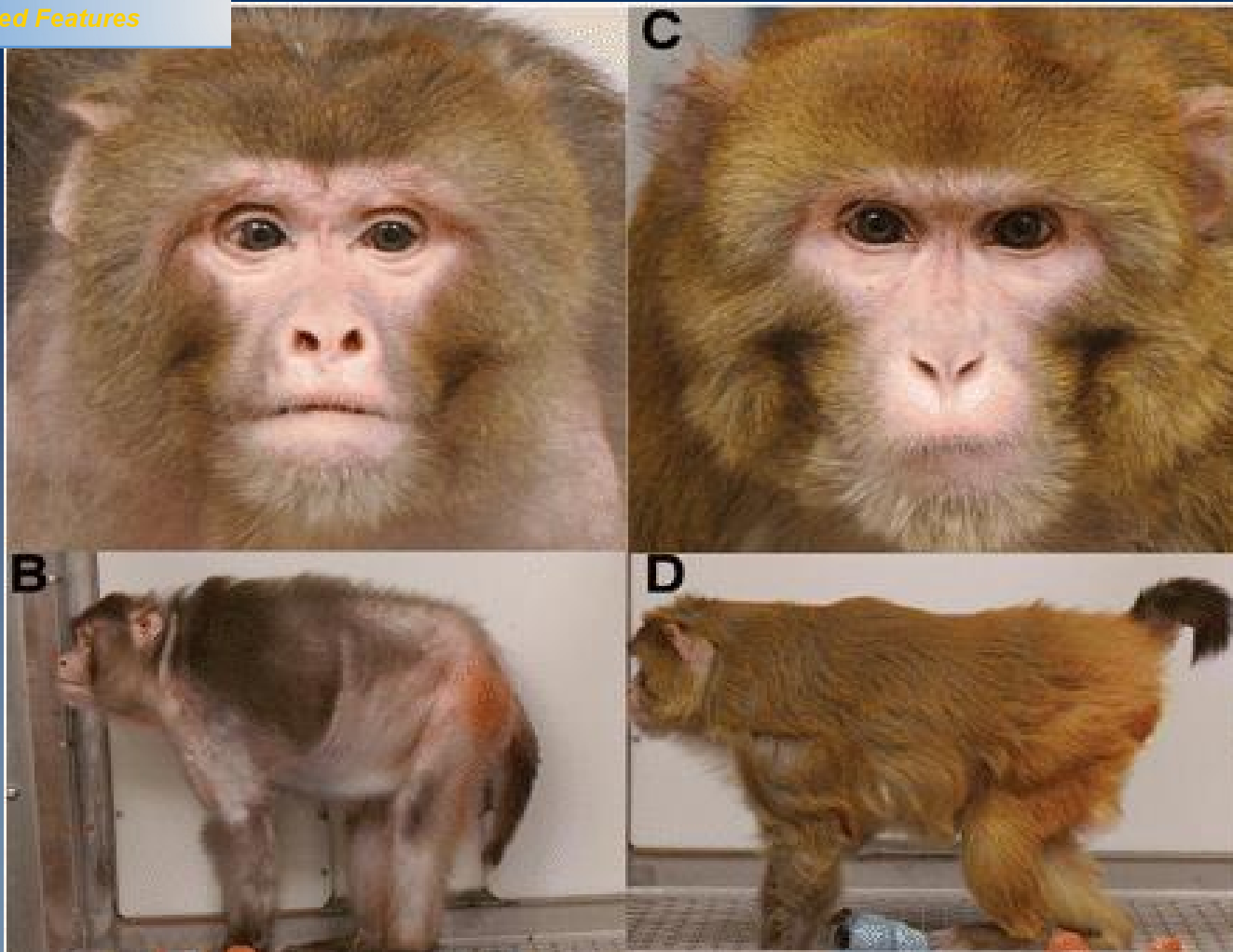




PDF
Complete

*Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.*

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)



Ad libitum diet

27.6 years of age

Calorie restriction



PDF
Complete

*Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.*

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)



World
Cancer
Research Fund



American
Institute for
Cancer Research

**Food, Nutrition,
Physical Activity,
and the Prevention
of Cancer:
a Global Perspective**

RACCOMANDAZIONI

Evitare

Aumento di peso
Bevande zuccherate
Carni conservate

Limitare

Cibi ipercalorici
Carni rosse
Alcol
Sale

Consumare quotidianamente

Cereali integrali
Legumi
Verdure non amidacee
Frutta



PDF
Complete

*Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.*

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)



World
Cancer
Research Fund



American
Institute for
Cancer Research

**Food, Nutrition,
Physical Activity,
and the Prevention
of Cancer:**
a Global Perspective

RACCOMANDAZIONI SPECIALI PER CHI HA AVUTO UN TUMORE

Ç Seguire le
raccomandazioni
generali per la
prevenzione del cancro



PDF
Complete

*Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.*

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

Vincenzo Oriolo

Medici & Pazienti sulla stessa barca



ARGOMENTI
Bastogi



Di cosa ho parlato?

- della spesa sanitaria, farmaceutica e ospedaliera
- del rapporto tra medici e pazienti, della medicina difensiva, dei rapporti tra MMG e Specialista
- di come sono organizzati negli altri Paesi, e di come ci si può organizzare in casa nostra
- della prevenzione e delle campagne di screening



PDF
Complete

*Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.*

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

EPIGENETICA

Come le esperienze delle
generazioni precedenti possono
influenzare chi siamo





PDF
Complete

*Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.*

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

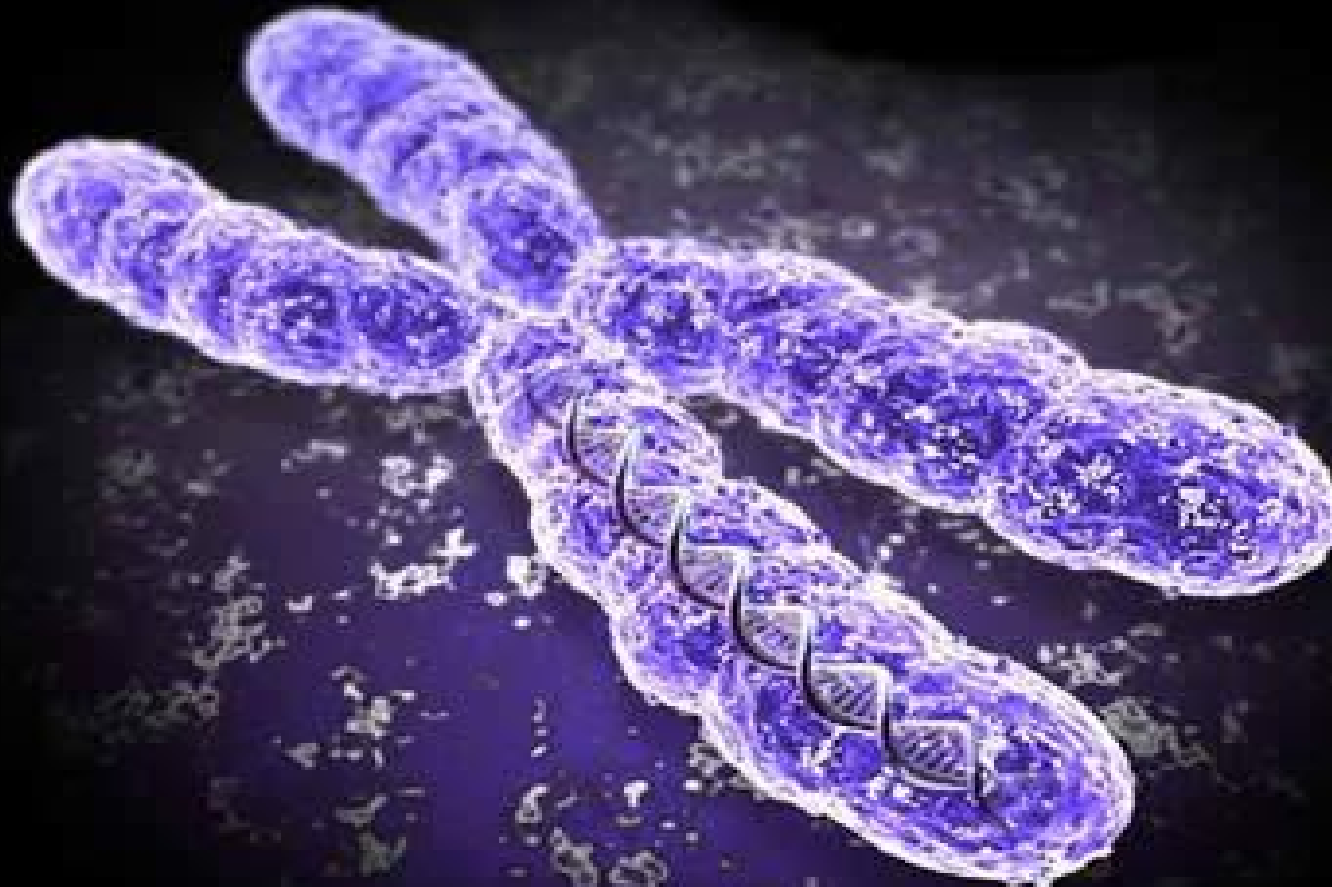
Allineamento Corpo Mente
Epigenetica



PDF
Complete

*Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.*

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

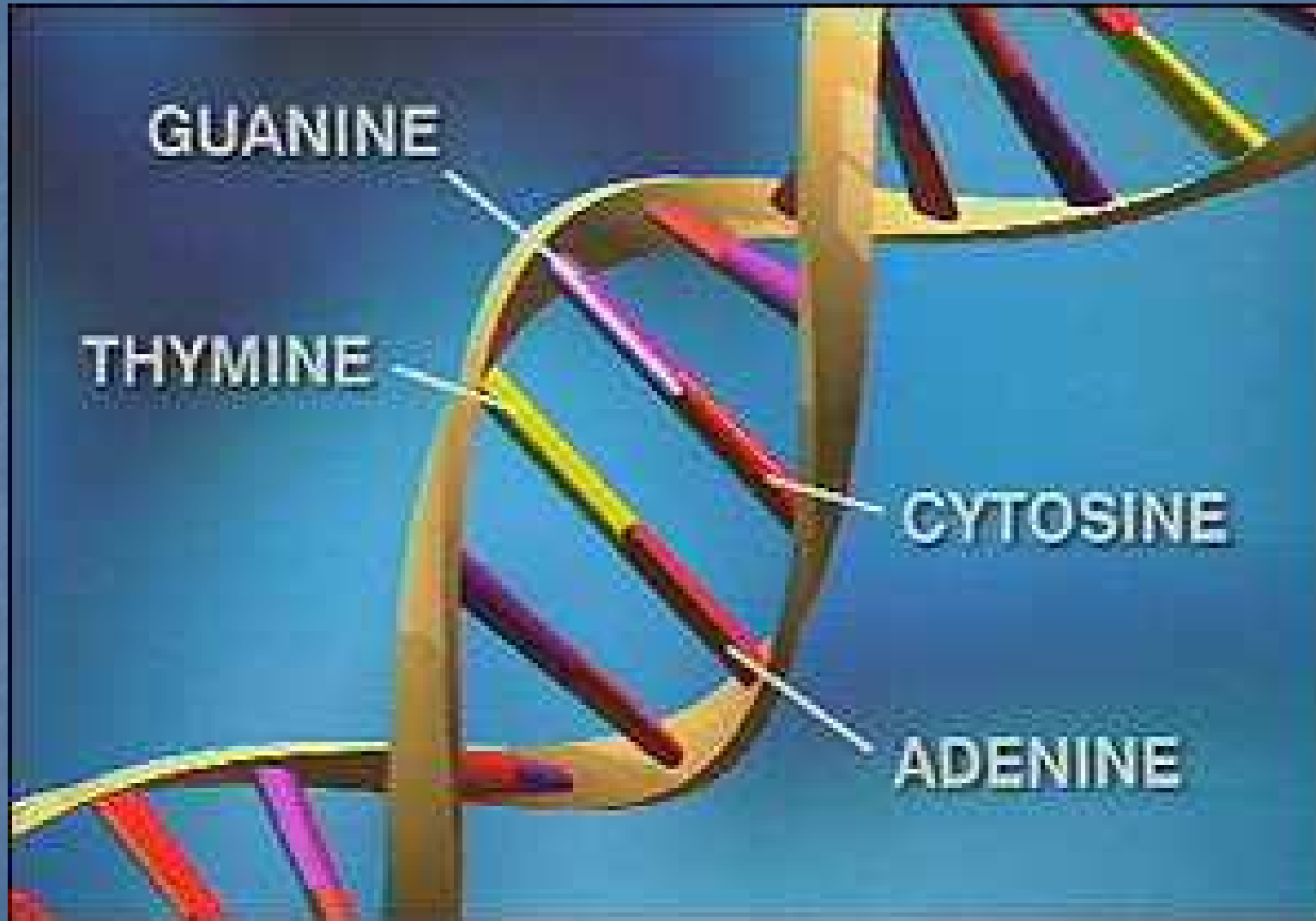




PDF
Complete

*Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.*

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)



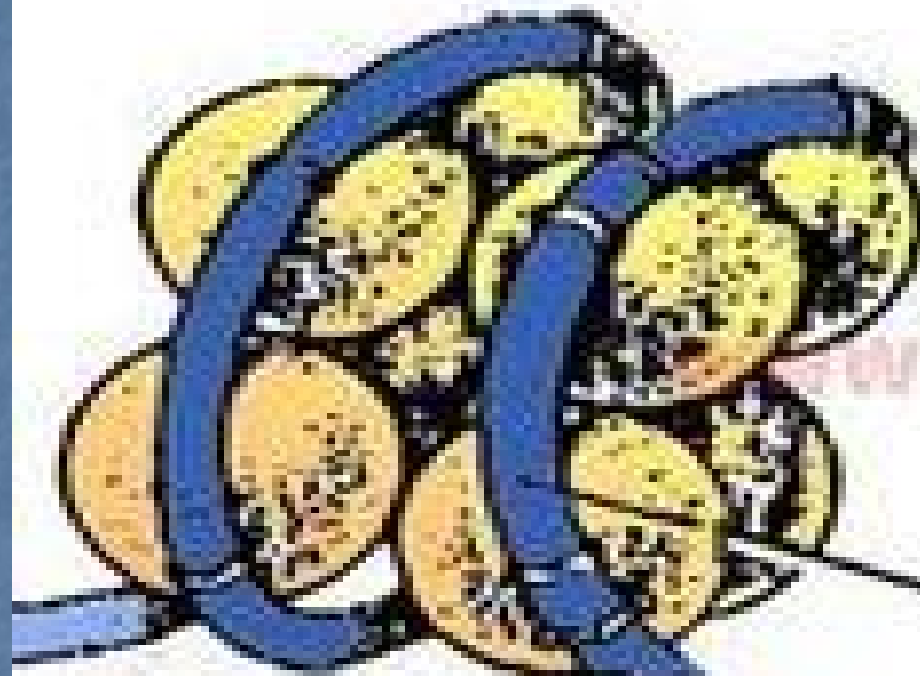


PDF
Complete

Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

leosoma



Avvolgimento
dell'elica
sull'ottamero
istonico

www.scienzita.it

Elica del
DNA



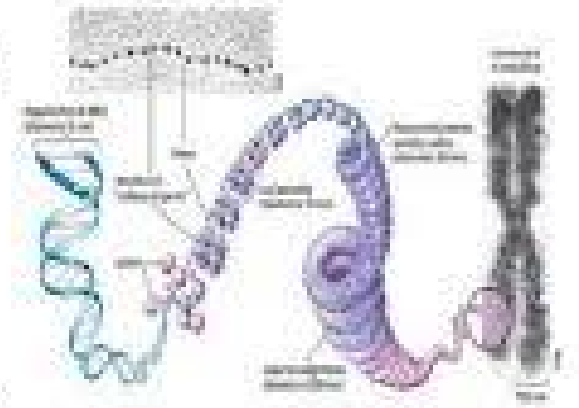
Istone H2A, H2B,
H3 o H4



EPIGENETICA

QUANDO VIENE RICHIESTA
L'ATTIVITA' DI UN GENE E'
UN SEGNALE
PROVENIENTE
DALL'AMBIENTE CHE
ATTIVA L'ESPRESSIONE
DI QUEL GENE SENZA
MODIFICARE IL CODICE
DEL DNA.

I COMANDI EPIGENETICI
MODIFICANO LA LETTURA
E IL TRASFERIMENTO
D'INFORMAZIONI DI UN
GENE





METILAZIONE.

- ❑ È uno degli eventi epigenetici più frequenti nel genoma dei mammiferi.
- ❑ Modificazione chimica covalente **EREDITABILE** ma **REVERSIBILE**.
- ❑ Consiste nell'aggiunta di un gruppo metile ($-CH_3$) al carbonio in 5' dell'anello di una **CITOSINA**.
- ❑ Nei vertebrati la metilazione interessa esclusivamente la **CITOSINA**.





PDF
Complete

*Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.*

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

ónarrare è resistereô

Guimaraes Rosa

GRAZIE