

La Dermatologia

(WAIKE)

Dott. Carlo Maria Giovanardi

Anatomia della pelle

- *Strato superficiale o epidermide* (Fu)
 - *Strato profondo o derma* (Ge)
 - *Pori e ghiandole sudoripare e sebacee* (Xuan Fu)
 - *Spazio fra la pelle e i muscoli* (Cou Li)
 - *Strato dei muscoli sottocutanei* (Ji)
 - *Strato del grasso e dei muscoli profondi* (Fen Rou)
-
- L'**epidermide** è influenzata in particolare dai **Polmoni**
 - Il **derma** è influenzato dai **Polmoni, Fegato e Reni**
 - I **pori** e le **ghiandole** sono influenzate dai **Polmoni** e dalla **Milza**
 - Lo **spazio fra pelle e muscoli** è influenzato da **Polmoni** e **Milza**
 - I **muscoli** sono influenzati da **Milza** e **Fegato**
 - Il **grasso** è influenzato da **Milza, Reni e Ren Mai**

Fisiologia della pelle

- *Pelle e Wei Qi*
- *Pelle e Zang Fu*
- *Pelle e Jing Luo*

Pelle e Wei Qi

La Wei Qi determina la salute della pelle e la suscettibilità alle Energie Patogene Esterne (*Xie*).

Wei Qi: - protegge la superficie del corpo dalle aggressioni

esterne

- umidifica la pelle

- regola l'apertura dei pori, regola il sudore e mantiene la temperatura.

I Reni sono l'origine della Wei Qi, lo Stomaco e la Milza la nutrono, i Polmoni controllano la diffusione della Wei Qi nella pelle e nello spazio tra la pelle e i muscoli.

Una precisazione è necessaria per il concetto di Cou Li: è lo spazio dove corrono la Wei Qi ed i Liquidi Organici (cioè dove viene il sudore). Il suo stato di apertura o chiusura può essere dedotto dalla presenza o assenza di sudore:

- La presenza di sudore indica che lo spazio fra pelle e muscoli è aperto (da Calore o deficit di Qi); questo facilita l'invasione dei fattori patogeni esterni (f.p.e.).*
- L'assenza di sudore ne indica la chiusura ma rende la persona incline ai rialzi febbrili.*

Pelle e Zang Fu

PELLE E POLMONI

- La pelle è controllata dai Polmoni.
- I Polmoni controllano l'apertura e la chiusura dei pori
- Funzione difensiva contro f.p.e. in relazione alla diffusione di Wei Qi e apertura e chiusura dei pori.
- I Polmoni diffondono i Liquidi Corporei alla pelle sotto forma di fine "nebbia" umidificandola e nello spazio tra la pelle e i muscoli.

*I Polmoni sono fisiologicamente correlati alla pelle, tale funzione assicura che la Wei Qi sia uniformemente distribuita in tutto il corpo sotto la pelle, per compiere la sua **funzione di riscaldare la pelle e i muscoli e proteggere il corpo dai fattori patogeni esterni.***

*Se vi è un Deficit di Qi dei Polmoni cioè di Wei Qi nella pelle e nello spazio fra pelle e muscoli avremo malattie acute della pelle dovute ad invasione di Vento esterno come l'**Orticaria.***

I Polmoni diffondono i liquidi nella pelle in tutto il corpo, ciò dà alla pelle e ai peli nutrimento e umidità.

Se la funzione dei Polmoni di diffondere i liquidi è normale, la pelle è luminosa, i peli sono lucidi.

*Se questa funzione è compromessa, **la pelle e i peli sono privati di nutrimento e umidificazione, la pelle può essere ruvida e secca, i capelli sono aridi e secchi.***

PELLE E MILZA

- Lo Stomaco e la Milza producono il Qi, il Sangue e i Liquidi Organici
- La Milza controlla i muscoli e il grasso sottocutaneo
- Il Qi di Milza trattiene il Sangue dentro i vasi

Un Deficit di Milza può colpire queste strutture e provocare malattie come la Sclerodermia, oppure attraverso la formazione di Umidità determinare l'insorgenza di Eczema, Herpes e Acne ed ancora se il Qi di Milza non trattiene il Sangue nei vasi può determinare emorragie sottocutanee perciò macule rosse.

PELLE E RENI

- La Wei Qi ha la sua radice nei Reni
- I Reni partecipano alla distribuzione della Wei Qi in particolare in tutti i meridiani attraverso il meridiano del Triplice Riscaldatore e negli organi interni grazie al meridiano della Vescica tramite i punti Shu del dorso
- I Reni influenzano i Liquidi Corporei eliminandoli con le urine e distribuendoli alla pelle tramite il meridiano del Triplice Riscaldatore e della Vescica

In caso di Deficit dei Reni con carenza di Wei Qi si possono avere malattie dermatologiche complesse come Lupus Eritematoso e Sclerodermia.

- Se c'è un Deficit dello Yin dei Reni i Liquidi Organici non umidificano la pelle che diventa secca e senza lucentezza ispessita e indurita come nella Sclerodermia;

- se c'è un Deficit dello Yang dei Reni i Liquidi Organici si accumulano nello spazio fra la pelle e i muscoli causando Edema.

PELLE E FEGATO

- **Il Sangue (e lo Yin) del Fegato influenzano la pelle umidificandola, nutrendola e dandole colore (così pure alle unghie).**

Un Deficit di Sangue/Yin del Fegato in genere provoca pelle secca specie nelle donne, mentre il Fuoco del Fegato è una condizione spesso presente in molte malattie della pelle.

PELLE E CUORE

Anche il Sangue del Cuore nutre e umidifica la pelle.

L'influenza del Sangue del Cuore nella malattie della pelle si manifesta particolarmente nel viso.

Pelle e Jing Luo

I 12 meridiani affiorano sulla pelle e collegano l'Esterno con l'Interno e proteggono dai fattori patogeni esterni (Xie).

I 12 meridiani sono collegati direttamente con gli Zang Fu e tra loro dai Luo costituendo un sistema di collegamento Interno Esterno.

Quando un Patogeno interessa un Luo compare un reticolo vascolare superficiale di colore:

- **bluastro** se da **Freddo** o **dolore**
- **rosso** se da **Calore**
- **porpora** se da **Stasi di Sangue**
- **verdastro** se da **dolore**

Eziologia e fisiopatologia

- **Fattori patogeni esterni**
- **Organi e sette sentimenti**
- **Alimentazione**
- **Attività/riposo**
- **Cause congenite**
- **Cause traumatiche**

Fattori patogeni esterni

Ogni volta che una delle sei f.p.e. (Vento, Freddo, Umidità, Secchezza, Calore Estivo, Fuoco) si trova in Eccesso nel momento in cui il Qi del corpo si trova in relativo Deficit può verificarsi una malattia. I sintomi da f.p.e. sono piuttosto simili a quelli delle corrispondenti disfunzioni interne.

Tutte le Energie Patogene Esterne possono causare delle dermatosi. **Più spesso si tratta di VENTO, UMIDITA', CALORE variamente combinati fra loro.**

VENTO

È un fattore importante nel determinismo delle malattie della pelle, in genere sotto forma di Vento Calore/Freddo/Umidità o Secchezza.

Il Vento di natura Yang darà sintomi **principalmente in alto** e all'esterno, ma anche mutevoli come localizzazione e intensità, rapida manifestazione e breve decorso.

Il Vento interno è connesso con il Fegato: il Fegato immagazzina il Sangue, se questo è in Deficit può liberarsi il Vento; il Vento può formarsi anche per un Deficit di Yin di Fegato o da Fuoco di Fegato.

Bisogna considerare che nel contesto delle malattie della pelle il Vento è differente dal Vento esterno (non dando sintomi esterni come avversione al freddo o febbre) e dal Vento interno (perché non dà né tremori o paralisi).

Il **Vento** nelle malattie della pelle si manifesta primariamente con **intenso prurito** generalizzato o muovendosi da una zona all'altra (Orticaria) e in casi cronici con secchezza della pelle (come nella Psoriasi).

UMIDITÀ

Dovuta ad ambienti umidi, di natura Yin è viscosa, torbida e pesante.

L'Umidità interna deriva dalla mancata trasformazione dei liquidi da Deficit di Qi di Milza e/o da dieta ricca in grassi e latticini.

L'Umidità può abbinarsi facilmente al Calore sia di origine interna che esterna dando così luogo all'Umidità Calore (con dolore, gonfiore, rossore e calore).

Le lesioni, accompagnate da stanchezza e pesantezza agli arti, **sono, vescicole, gonfiore, piaghe aperte con pus o necrosi, di decorso lungo** perché difficile da eliminare.

CALORE ESTIVO

Il Calore Estivo di natura Yang si diffonde verso l'alto e la superficie aprendo i pori dando sudorazione.

Il Calore si manifesta spesso come Vento Calore (Orticaria), Umidità Calore (infiammazione delle ghiandole sudoripare).

Il Calore interno può derivare dalla penetrazione di Calore esterno (come nelle malattie esantematiche) oppure generarsi all'interno come conseguenza di turbe emotive o dieta ricca di alimenti caldi in natura e temperatura.

I sintomi relativi al **Calore** sono **lesioni Eritematose, Papule, gonfiore e sensazione di bruciore.**

FUOCO

Il Fuoco è una forma estrema di Calore che può derivare dalla trasformazione di tutti i f.p.e. quando penetrano nel corpo o

può essere di origine interna in genere da turbe emozionali (Fuoco del Cuore, Fuoco del Fegato, Fuoco dello Stomaco).

Il Fuoco secca i liquidi (urine scure e scarse), brucia i vasi sanguigni (emorragie) e colpisce lo Shen (agitazione).

Le lesioni si presentano con un rossore accentuato, bruciore, gonfiore, dolore e/o prurito, talora Papule confluenti, Pustole (Foruncoli ed Herpes Zoster).

Il Fuoco si associa spesso o produce tossine Du (spesso da trasformazione dell'Umidità Calore da lungo tempo presente nel corpo) generando il Calore tossico, forma di Fuoco ancora più intensa e con prognosi più sfavorevole determinando spesso un'infezione.

*Le lesioni possono presentare **dolore intenso bruciante**, essere **purulente** (Foruncoli, Piodermiti, Erisipela) e **necrotizzarsi** (Ulcere croniche).*

Organi e sette sentimenti

Le **emozioni** sono un evento naturale della vita e rappresentano psicologicamente e fisicamente una reazione all'ambiente, ma diventano **causa di malattia solo quando sono particolarmente intense o perdurano a lungo e specie quando non sono manifestate o risolte.**

La MTC considera le emozioni sia come causa di malattia che come sintomo, cioè non solo possono causare una disarmonia organica ma possono essere provocata da questa (uno stato di paura e ansia che perdura da tempo può provocare un Deficit di Rene con turbe urinarie, mentre un Deficit di Rene da parti numerosi e ravvicinati può determinare uno stato di paura e ansia).

Ogni emozione è collegata ad un organo e causa un movimento del Qi ovvero quel dato movimento viene percepito sotto forma di emozione:

- Collera fa salire il Qi e colpisce il Fegato.
- Gioia rallenta il Qi e interessa il Cuore.
- Preoccupazione annoda il Qi e ferisce la Milza e i Polmoni.
- Riflessione/Rimuginazione annoda il Qi e colpisce la Milza.
- Tristezza disperde il Qi e interessa i Polmoni.
- Paura fa scendere il Qi e ferisce i Reni.
- Shock rende il Qi caotico colpendo Cuore e Reni.

Qualsiasi turba psichica acuta o cronica dopo un certo periodo di tempo può produrre Calore/Fuoco (in genere nel Cuore, Fegato, Polmone e Stomaco) o Calore Vuoto del Rene.

Ciò perché molte emozioni possono determinare direttamente o indirettamente Stasi del Qi (che compresso per molto tempo si trasforma in Calore/Fuoco).

Il Fuoco e il Calore hanno sempre un'azione sui Liquidi Organici producendo Umidità e/o Tan Calore.

Umidità e Tan che sono anche un prodotto della cattiva trasformazione dei liquidi da parte del Qi di Milza indebolito dalla Preoccupazione e Rimuginazione.

Per questi motivi gli Organi che ci interessano maggiormente nelle malattie della pelle sono il Fegato e la Milza:

Fegato: Calore/Fuoco e/o Vento (orticaria, prurito)

Milza: Umidità (dermatosi secernenti)

Alimentazione

Molti disturbi della pelle sono causate da **Umidità** o più spesso **Umidità Calore** da dieta troppo ricca di alimenti di fritti, grassi, latticini, cibi saporiti e alcolici che possono indebolire la Milza con ulteriore formazione di Umidità.

Vi sono alimenti chiamati anche “**alimenti provocatori**” che sono in grado di scatenare acuzie nelle malattie dermatologiche:

- **frutti di mare, crostacei**
- **alcol**
- **latte e i suoi derivati**
- **aglio, cipolla, peperoncino e in genere tutti gli aromi forti.**

La sensibilità per questi alimenti è evidente in **particolare nei pazienti con Vuoto dello Yin o con Vuoto del Sangue che favoriscono la formazione di Vento interno.**

Attività/riposo

Il lavoro normale e l'esercizio fisico moderato favoriscono il flusso di Qi e Sangue e l'armonioso funzionamento degli Organi.

Il superlavoro e l'esercizio eccessivo nuociono al Qi, al Sangue e allo Yin, mentre il troppo riposo determina Stasi di Qi e di Sangue.

Cause congenite

Pazienti con Deficit costituzionale di Rene e Fegato (Ittiosi).

Alcuni individui sono sensibili all'esposizione a vari fattori:

- sostanze che vengono a contatto con la pelle (Dermatiti da contatto)
- allergie a farmaci e alimenti (Dermatite, Orticaria)

Cause traumatiche

Semeiotica della pelle

Ispezione:

Aspetto della pelle:

a) Aree interessate dalle lesioni

b) Colorazione generale della cute o locale delle lesioni.

I colori patologici della cute non necessariamente compaiono in tutto il corpo ma possono manifestarsi in zone precise **(se l'area interessata è ampia in genere indica il coinvolgimento di un organo, mentre se il colore compare lungo una linea definita si tratta in genere di un interessamento di un meridiano).**

Pallore

- Pallore Lieve
- Pallore brillante
- Pallore spento



Deficit di Qi



Deficit di Yang



Deficit di Sangue

Rossore

- Rossore ad insorgenza improvvisa  **Vento Calore**
- Rossore brillante ad insorgenza improvvisa  **Fuoco**
- Rossore opaco ad insorgenza graduale
con pelle secca  **Calore Vuoto**
- Rossore scuro e opaco  **Stasi di Sangue**

Giallastro

- Giallastro opaco



Umidità o Deficit di Sangue

- Giallastro brillante



Umidità Calore

Verdastro

- Verdastro



Stasi di Qi e Sangue

Bluastro

- Bluastro



Freddo

Scuro

- Scuro  **severo Deficit di Rene**
-

Trofismo della cute

- **Lucentezza:** indica un buono stato dei Liquidi Organici e dei Polmoni, Stomaco e Fegato;
- **Umidificazione:** riflette il nutrimento della pelle da parte dei Liquidi Organici e del Sangue e il loro stato ed in particolare del Fegato, Polmoni e dei Reni;
- **Struttura:** la pelle dovrebbe essere consistente ma elastica e liscia riflettendo una buona condizione di Polmoni e Milza; se **ruvida** può essere dovuta a **Deficit di Qi di Polmone**; se **indurita** può indicare **Umidità o Stasi di Sangue**.

Umidità/Secchezza

- **Pelle secca**

Deficit di Sangue del Fegato specie nelle donne;
negli anziani è più frequente il Deficit di Yin di Fegato e Rene;
talvolta la causa è un Deficit di Yin di Stomaco

- **Pelle grassa**

Umidità o a Flegma (in quest'ultimo caso è presente un certo gonfiore della pelle).

- **Gonfiore della pelle**

Può essere dovuto ad accumulo di fluidi sotto la Pelle come nell'Edema:
Edema d'Acqua (che trattiene la fovea per accumulo di fluidi nello spazio Cou Li) e **Edema di Qi** (che non trattiene la fovea per Stasi di Qi nello spazio Cou Li.)

Peli del corpo

indicano lo stato dei Polmoni, se ne esaminano lo stato di umidificazione, la lucentezza e l'integrità

- **Lucenti**  un buon Qi del Polmone;
- **Forti e lunghi**  un buon equilibrio di Qi e Sangue;
- **Corti e deboli**  un Deficit;
- **Fragili**  Deficit del Qi di Polmone;
- **Orripilazione**  invasione di Vento Freddo;
- **Peli che cadono**  Calore del Polmone o Deficit di Qi del Polmone

Palpazione dell'area malata

serve a confermare e precisare la diagnosi e aiuta a differenziare tra Eccesso/Deficit e Caldo/Freddo

- lesioni rosse, gonfie e demarcate, calde e dolenti alla pressione



Eccesso

- mentre quelle non gonfie né calde e dolorose solo ad una forte pressione



Deficit

Odore delle lesioni cutanee

Più l'odore è forte più è presente Calore

Diagnosi secondo le lesioni cutanee ricordando che:

- **Calore** → eritema e/o gonfiore, erosioni
- **Vento** → prurito
- **Umidità** → essudazione e/o vescicole
- **Secchezza** → squame
- **Du (veleno)** → eritema, gonfiore, dolore, cattivo odore

Patogenesi

- Tutte le Energie perverse possono provocare malattie della pelle, **ma il Vento (Feng), l'Umidita' (Shi), e il Calore (Huo) sono le piu' adatte a causare lesioni cutanee.** Queste tre energie perverse si trasformano rapidamente in Fuoco (Huo).
- Per quello che concerne le malattie della pelle, il **Fegato** e la **Milza** sono i due organi piu' vulnerabili. Clinicamente si nota spesso un "**Fuoco del Fegato**" (Fuga dello Yang del Fegato, o Vuoto dello Yin del Fegato o Vuoto del Sangue del Fegato) o **accumulo di Flegma** proveniente da una condizione di Vuoto della Milza.
- D'altronde una condizione di "Eccesso" (più spesso la Fuga dello Yang del Fegato) può nuocere alla Milza.
- Un abuso di cibi saporiti o di alcool provoca turbe della funzione della Milza e dello Stomaco tipo accumulo di Flegma o condizione di Umidita'-Calore.
- Uno stato di deficit congenito, una vita irregolare, un morso di insetto possono ugualmente provocare malattie della pelle.

Sindrome da Vento

Localizzazione: sulle parti superiori e scoperte, ma anche lesioni generalizzate.

Lesioni cutanee: Papule, elementi sopraelevati, squame, lichenificazione (o cheratizzazione), prurito, escrescenze.

Colore delle lesioni: Rosso (specie se il Vento è unito al Calore) o pallido

Particolarità cliniche: in generale sono lesioni secche, che non trasudano, ma a evoluzione rapida.

Segni soggettivi: Forte prurito.

Fattori aggravanti: Ricaduta o aggravamento con l'esposizione al Vento.

Lingua e polso: Lingua rosa, induito sottile, polso superficiale (Fu).

Malattie tipiche: **Orticaria, prurito**

Sindrome da Umidità

Localizzazione: sulla parte genitale esterna, la regione perineale, gli arti inferiori, Si può ugualmente avere dei casi generalizzati.

Lesioni cutanee: Polimorfe: Bolle, ulcerazioni, edemi, eruzioni cutanee prurito etc.

Colore delle lesioni: Bordi che presentano spesso macchie pigmentate

Particolarità cliniche: malattie che richiedono terapia lunga e che vanno incontro a frequenti ricadute

Segni soggettivi: forte prurito accompagnato da senso di oppressione al petto, anoressia, astenia psichica

Lingua e polso: lingua rosa, indurita bianca e appiccicosa, polso scivoloso (Hua) o molle (Ru)

Fattori di aggravamento: tempo umido o residenza in clima umido

Malattie tipiche: **Eczema, dermatite seborroica, impetigine**

Sindrome da Calore

Localizzazione: La parte superiore del corpo, le zone scoperte, talvolta si trovano casi generalizzati

Lesioni cutanee: Macule, pustole, ulcerazioni, croste purulente

Colore delle lesioni: Rosso vivo

Particolarità cliniche: Le lesioni sono rosse, calde, suppuranti, essudanti, accompagnate da gonfiore (quando il Calore è associato all'Umidità). Le croste sono purulente e fetide, le urine sono scure e le feci secche.

Segni soggettivi: sensazione di bruciore, prurito con calore, dolore con calore, polidipsia

Lingua e polso: lingua rossa, indurimento giallo, polso rapido (Shuo).

Fattori di aggravamento: il calore

Malattie tipiche: dermatite da contatto, impetigine

Sindrome da Chong (Funghi)

Localizzazione : tutte le parti scoperte

Lesioni cutanee: papule, elementi sopraelevati, ulcerazioni, essudazioni

Colore della lesione :pallido

Particolarità clinica: Prurito relativamente forte, ulcerazioni essudanti e contagiose (e auto contagiose)

Segni soggettivi: prurito relativamente forte

Lingua e polsi: lingua rossa o rosa, induito bianco, polso molle (Ru) o scivoloso-rapido (Huashuo)

Fattori aggravanti: umidità e calore

Malattie tipiche: **Orticaria da parassiti, pitiriasi semplice**

Sindrome da Du (Veleno)

Localizzazione: Sia generalizzata, sia limitata al distretto che ha avuto un contatto diretto con Du (veleno).

Lesioni cutanee: Macule rosse, bolle, elementi sopraelevati, ulcerazioni, papule, gonfiore.

Colore delle lesioni: Rosso vivo o violetto

Particolarità clinica: Le affezioni della pelle che hanno origine Du (veleno) hanno generalmente un periodo di incubazione

Si nota in generale che prima della crisi vi è stato un contatto con certi prodotti, o un assorbimento di certi cibi o farmaci o una puntura di insetto

Segni soggettivi: prurito e algie

Lingua e polso: Lingua rossa, indurito coloso, polso rapido (Shuo)

Fattori di aggravamento: Un nuovo contatto con Du (veleno o allergene o tossico) può provocare una seconda crisi o un aggravamento

Malattie tipiche dermatite da contatto, dermatite da farmaci

Note:

Le lesioni locali o generalizzate insorgono e spariscono molto rapidamente.

Questa sindrome da Du può essere accompagnata da ulcerazioni, e questo è un importante fattore differenziale con la sindrome da Vento, a cui assomiglia.

Il Calore e il dolore possono ugualmente ricordare la sindrome da Calore, ma nella sindrome Du si osserva una evoluzione più rapida

Sindrome da Flegma

Localizzazione: Non specifica

Lesioni cutanee: papule molli, nodosità sotto cutanee

Colore delle lesioni: stesso colore della pelle sana

Particolarita' cliniche: Cronica

Segni soggettivi: nessuno

Lingua e polsi: Lingua rossa o rosa, indurito vischioso, polso scivoloso (Hua)

Fattori di aggravamento: Umidità

Malattie tipiche: **Lipomi**

Sindrome da stasi di Sangue

Localizzazione: arti inferiori

Lesioni cutanee: Macchie pigmentate, noduli, gonfiori, escrescenze

Colore della lesione : cianotico

Particolarità cliniche: Sovente cronico con ricadute frequenti

Segni soggettivi: dolori aggravati durante la notte

Lingua e polso: Lingua violacea, indurito senza variazioni, polso rugoso (Se)

Fattori di aggravamento: Freddo o fatica

Malattie tipiche: **Eritema nodoso, porpore**

Sindrome da Vuoto di Sangue

Localizzazione: generalizzata

Lesioni cutanee: Squame, ipertrofia, screpolature, lichenificazione

Colore delle lesioni: Rosa o pallido

Particolarità clinica: Spesso cronica, con frequenti ricadute, secca e non essudante.

Segni soggettivi: Prurito, vertigini, fosfemi, insonnia

Lingua e polsi: Lingua rosa, induito sottile, polso fine (Xi) e molle (Ru)

Fattori di aggravamento: fatica

Malattie tipiche: **Neurodermatite, psoriasi**

Sindrome da Fuga dello Yang del Fegato

Localizzazione: viso, testa, arti superiori, petto, dorso

Lesioni cutanee: bolle, vescicole, fissurazioni, ipertrofia delle unghie pelle rugosa

Colore delle lesioni: rosso o rosso vivo

Particolarità cliniche: Cronico

Segni soggettivi: Prurito con dolore, sapore amaro in bocca, gola secca, cefalea, vertigini, fosfemi

Lingua e polso: Lingua rossa, indurimento giallo polso teso (Xian) e rapido (Shuo)

Fattori di aggravamento: Variazioni emotive

Malattie tipiche: Zona, Eczema

Sindrome da Vuoto di Yin del Fegato e del Rene

Localizzazione: non specifica

Lesioni cutanee: Squame, ipertrofia della pelle o delle unghie, caduta dei capelli

Colore della lesione: Rosso vivo

Particolarità clinica: Cronica e secca

Segni soggettivi: Prurito, pesantezza lombare e debolezza del ginocchio, dolore al tallone

Lingua e polso: Lingua rossa, secca, poco e nessun induito, polso fine (Xi)

Fattore di aggravamento: la stanchezza

Malattie tipiche: **Sclerodermia, ittiosi.**

Sindrome da Freddo

Localizzazioni: le estremità degli arti, gli arti inferiori, i genitali esterni.

Lesioni cutanee: Fissurazioni, gonfiori, lichenificazione, squame

Colore delle lesioni: Sia pallido, (freddo esterno) , sia scuro (freddo interno)

Particolarità cliniche: Viso scuro, caduta dei capelli, ipertrofia delle unghie, estremità delle membra fredde, cianosi, il tutto accompagnato da crampi dolorosi

Segni soggettivi: freddolosità, debolezza dei lombi e del ginocchio, vertigini, acufeni, impotenza e frigidità

Lingua e polsi: Lingua pallida, gonfia con le impronte dei denti, indurita sottile, polso profondo (Chen) e fine (Xi)

Fattori d'aggravamento: Freddo e stanchezza

Malattie tipiche: **geloni**

Diagnostica

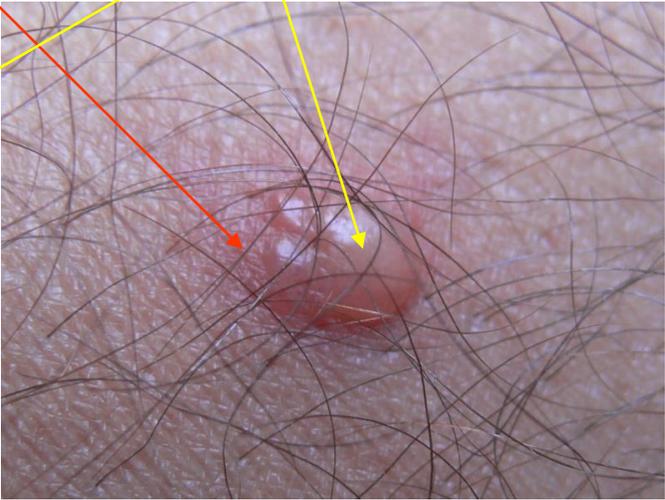
Localizzazione

- Se le lesioni si situano a livello superficiale, è facile affermare che si tratta di una energia perversa Yang, come per esempio il Calore.
- Se le lesioni si situano in profondità, si tratta allora di una energia perversa Yin come il Freddo.
- Come regola generale, le lesioni che si situano nella parte laterale del corpo, sono sovente provocate dal Vento, mentre le lesioni che si situano sul lato interno sono sovente originate da Umidità.

Diagnosi secondo l'aspetto
delle lesioni cutanee

Calore
in genere
LU/ST/HT

Umidità



Calore

Vento Secchezza



Umidità Calore

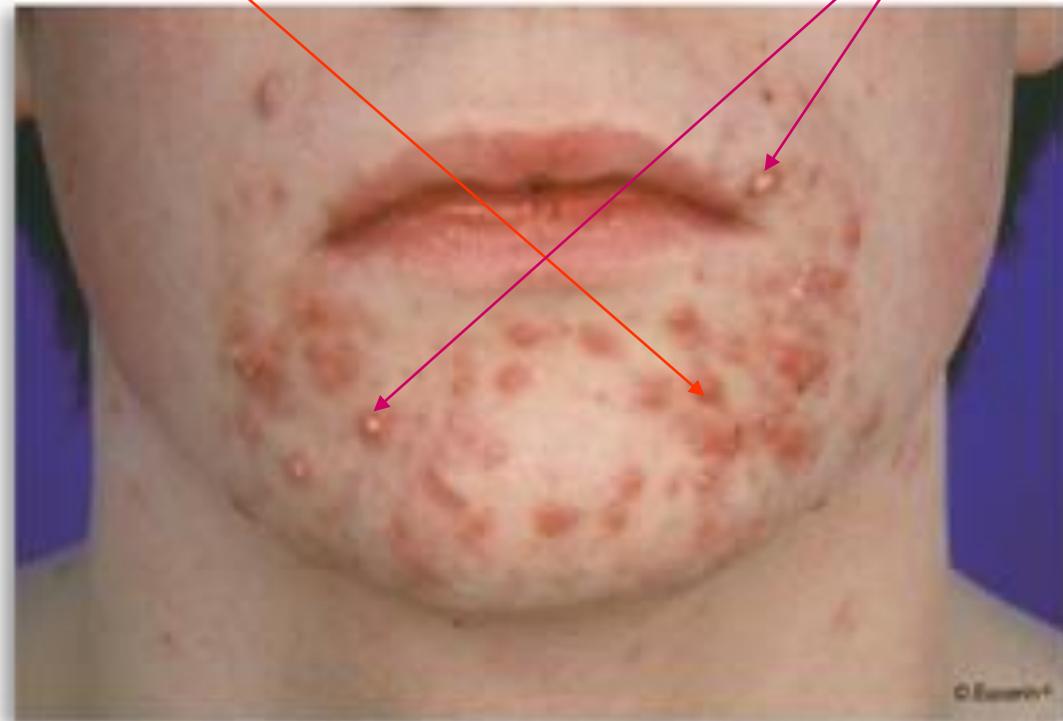


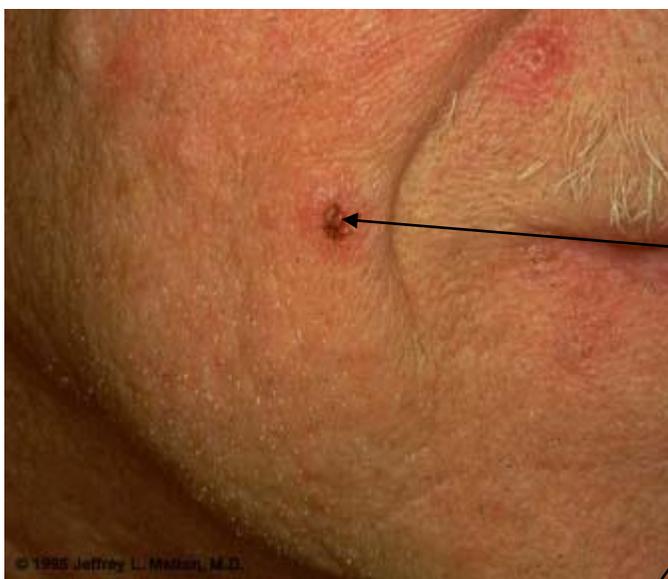
Secchezza

Stasi di Sangue

Umidità Calore

Calore Tossico





© 1995 Jeffrey L. Matton, M.D.

Stasi di Sangue

Accumulo di Flegma



UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLIMA
Michel Falzarán G.





Vento Calore

Principali metodi di trattamento

- affiancare al trattamento eziologico, la puntura del/dei meridiano/i interessati dalla lesione cutanea (specie ulcere, eczema e orticaria).
- preferire la puntura superficiale.
- per favorire la circolazione del Qi e del Sangue a livello locale infiggere attorno ai margini delle lesioni.
- utilizzare il martelletto a fiore di prugno per stimolare le zone estese o i meridiani interessati.
- Moxibustione (specie per le turbe croniche come le ulcere trasudanti e refrattarie trattamento agopunturale) per riscaldare il Qi ed il Sangue nei vasi, espellere il Freddo e l'Umidità, ripristinare lo Yang e in generale regolare gli organi.
- utilizzare il sanguinamento con ago triangolare a lancetta i punti appropriati o le zone cutanee (es. Luo congesti).
- usare la coppettazione se il calore o la stasi sono importanti, può servire a favorire il sanguinamento dopo incisione o martelletto.
- correggere la dieta.
- utilizzare la farmacoterapia cinese per trattamenti interni (decotti, infusi, polveri, pillole) ed esterni (polveri, lozioni, unguenti, cerotti, suffumigi, tinture, tamponi medicati).

Orticaria

(Feng Yin Zhen – Eruzione da Vento nascosto)



- L'orticaria è una reazione infiammatoria della cute transitoria caratterizzata da pomfi, eritema e prurito, provocata da una reazione allergica (farmaci, cibi, punture d'insetti, pollini, polveri di animali, ma anche il freddo, il calore o il sole).

Può essere acuta o cronica:

- La forma acuta ha un esordio improvviso con pomfi pruriginosi locali o generalizzati, che appaiono e scompaiono nel giro di poche ore anche in zone diverse del corpo, e persiste per uno-sette giorni.
- La forma cronica presenta pomfi pruriginosi rosacei e che durano meno di un giorno e spesso non si trova la causa

Orticaria in MTC

(1)

L'Orticaria è chiamata Feng Yin Zhen cioè eruzioni da Vento nascosto, ciò significa che è in genere sempre presente un patogeno Vento, più spesso Vento Calore, specie nella forma acuta.

- **Vento Calore (forma acuta)**: causa un intenso prurito con esordio improvviso con pomfi rossi ben demarcati e caldi al tatto: **più c'è prurito più c'è Vento. Purificare il Calore ed estinguere il Vento;**
- **Vento Freddo o Calore (forma cronica)**: nella forma cronica può combinarsi con il Deficit di Qi di Stomaco/Milza e Umidità che rende la persona più sensibile alle allergie alimentari e alle penetrazioni del f.p.e. Vento. I pomfi rosa pallido a margini indistinti che possono **essudare un liquido chiaro**, il prurito è meno intenso. **Eliminare l'Umidità ed estinguere il Vento;**
- **Vento nella pelle**: nella forma cronica spesso dipende da Deficit e Secchezza del Sangue con **pomfi rosso pallido** e **prurito meno intenso**. Questa condizione è più comune nelle donne e può essere associata alle mestruazioni o al parto. **Estinguere il Vento e tonificare il Sangue.**

Orticaria in MTC

(2)

- **Calore dello Stomaco**: con pomfi rossi a margini distinti scatenata da certi cibi, prurito. **Purificare il Calore dello Stomaco.**
- **Calore del Sangue**: sia nella forma acuta che cronica origina più spesso da fattori emozionali che provocando Stasi di Qi si trasformano in Calore che genera il Vento, con pomfi grandi e rossi, caldi e pruriginosi, dermografismo. **Rinfrescare il Sangue, purificare il Calore ed estinguere il Vento. Calmare lo Shen.**
- **Disarmonia fra Chong e Ren Mai**: specie nelle donne prima del mestruo o dopo il parto con scarso nutrimento della pelle che è più esposta alla penetrazione di Vento o liberazione di Vento interno. Le lesioni sono più spesso all'addome, fondo schiena e l'aspetto interno delle cosce, leggero prurito. **Bilanciare Chong e Ren Mai.**

Terapia

- **Terapia eziologica:** (es. se Calore dello Stomaco → Purificare il Calore dello Stomaco con **ST 44**);
- **Principali punti base:** **LI 11, LI 4, SP 10, BL 12, BL 18, BL 40, BL 17, TE 10** (trasforma il Flegma), **GB 31** (prurito arti inferiori);
- coppettazione su **GV 14**;
- far sanguinare **Shi Xuan** all'apice dell'orecchio.
- Eliminare o evitare l'agente causale; i pz. soggetti ad accumulo di Umidità Calore dovrebbero evitare cibi piccanti e grassi, dolci, agnello, cappone, gamberi, alcol e caffè.

Herpes Zoster



- L'Herpes Zoster è un'eruzione vescicolare acuta con distribuzione dermatomericca causato dalla recrudescenza del virus *Varicella Zoster*, più spesso dopo i cinquant'anni.

I sintomi prodromici sono brividi, febbre, disturbi digestivi che si manifestano qualche giorno prima l'eruzione di vescicole a base eritematosa con dolore anche molto intenso, con liquido sieroso prima chiaro poi torbido.

Le Vescicole iniziano a riassorbirsi e desquamarsi cinque giorni dopo la loro comparsa, le eruzioni sono unilaterali, più spesso al torace.

I dolori post-herpetici possono persistere per mesi o anni.

Herpes Zoster in MTC

deriva sempre dall'accumulo di Umidità Calore che si manifesta con le eruzioni vescicolo-eritematose, un'ulteriore differenziazione può essere fatta in accordo con le manifestazioni e localizzazioni delle lesioni

- **Umidità Calore nel meridiano di Fegato e Vescica Biliare:** con interessamento della **regione toracica o ipocondriale**, le lesioni papulari si trasformano in vescicole essudanti un liquido giallastro viscoso, prurito, dolore locale. In genere provocato da turbe emozionali che provocano **Stasi di Qi del Fegato che si trasforma in Calore** con un sottofondo di Deficit di Qi di Milza che determina Umidità. **Purificare il Calore e dissolvere l'Umidità**
- **Fuoco del Fegato che si trasforma in Calore Tossico:** con pustole dolorose provocato da disturbi emozionali. In genere colpisce la regione toracica o ipocondriale. Rispetto alla sindrome precedente il dolore è più intenso e il liquido è giallastro/purulento. **Purificare il Fuoco, dissolvere l'Umidità**
- **Vento Calore Umidità che penetra nei meridiani di Polmone e Stomaco:** con lesioni al **collo e nella regione oculare**, precedute da intenso prurito che successivamente si trasformano in vescicole con gemizio di liquido chiaro. Più comune negli anziani. **Purificare il Calore e dissolvere l'Umidità ed estinguere il Vento.**

Terapia

- **Terapia eziologica:** (es. se Fuoco del Fegato → Purificare il Fuoco del Fegato **LR 2**);
- **Principali punti base:** **LI 11, LI 4, SP 10**;
- **In base alla regione colpita:**
 - Shao Yang (emitorace, emicranico) **TE 6 omolat. + GB 34 control.**
 - Yang Ming (faccia) **ST 44 + LI 4**
 - Tai Yang (lombare) **BL 40**
 - Lesioni perioculari **Tai Yang, ST 8, GB 14**
 - Lesioni sulle guance **ST 2, ST 7, ST 6, ST 5, ST 4**
 - Lesioni sott'ombelicali **ST36**
- Circondare le lesioni con gli aghi con puntura obliqua e direzione verso le lesioni
- Forare le vescicole e favorire la fuoriuscita del liquido con la coppettazione

Nevralgia post erpetica

- E' dovuta a Stasi di Sangue. Possono essere presenti lesioni ampie e scure. Frequente negli anziani.

- **Terapia**

Punto/i jiaji corrispondenti al dermatomero interessato

Aghi lunghi e sottili negli spazi intercostali interessati

ECZEMA o DERMATITE

(*Shi Zhen*)

- Ci sono molti tipi di eczema che si manifestano in vari modi.
***Shi Zhen* o Eruzioni Umide indica che l'Umidità è sempre presente** nell'eczema come vescicole sotto l'epidermide (che dà il gonfiore).
Quando le Vescicole si rompono in superficie si ha essudato.
- **Eczema acuto** (*Eczema umido*): intenso prurito, vescicole, eritema (rossore), gonfiore della pelle.
- **Eczema cronico** (*Eczema secco*): prurito, eritema, gonfiore della pelle, croste, desquamazioni, lichenificazione e erosioni.
- **Essudativo**  *predominanza di Umidità.*
Secco  *predominanza di Calore.*

Eczema atopico



- Gli individui che soffrono di Eczema atopico di solito hanno un passato personale o familiare di disturbi allergici come rinite o asma allergiche.

In genere esordisce nei primi mesi di vita del neonato con eritema e vescicole essudanti e croste prima alla faccia, al cuoio capelluto e alle mani, poi sulla superficie estensoria di gomiti e ginocchia e nel tempo lichenificazione (ispessimento della pelle) da grattamento, erosioni e pelle secca.

- Il sintomo principale è il prurito molto intenso che può essere esacerbato dal contatto con lana o altro tessuto ruvido o da stress psicologico; ma anche da variazioni di umidità e temperatura.

Eczema in MTC

- **Eczema acuto:**

- **invasione di Vento Calore Umidità**  manifestazioni eritemato-papulose **urenti** e pruriginose, vescicole ed erosioni con **essudato chiaro**, croste desquamanti
- **Invasione di Vento Calore Secchezza**  manifestazioni come il caso precedente meno rosse e **meno urenti, essudato più denso, desquamazione più intensa**

- **Eczema cronico** è sempre presente **Umidità Calore** ma la condizione è sostenuta in particolare da:

- Deficit di Qi di Milza
- Deficit di Sangue e Secchezza
- Deficit di Yin di Rene e Fegato con Calore Vuoto e agitazione di Vento
- Deficit di Yin di Polmone con Calore Vuoto

Terapia

- **Punti base che agiscono sull'Umidità Calore**
 - **LI 11, SP 6, SP 9, SP 10, CV 12, ST 36, BL 20, GV 9**
- **Punti eziologici in base alle sindromi**
- **Punti in base alle zone colpite**
- **Circondare con aghi le lesioni, usare il martelletto e/o la coppettazione dopo aver provocato il gemizio di sangue**

In base alle zone colpite (1)

- **CUOIO CAPELLUTO**



- **GV 20** o **Shishencong**
- **GB 20**
- **GV 23**

In base alle zone colpite (2)

- **VISO**



- **BL 2**
- **GB 14**
- **ST 4**
- **ST 7**

In base alle zone colpite (3)

- **MANI**



- **Baxie**
- **LI 4**
- **SI 3**
- **HT 8**
- **LU 7**
- **LU 10**
- **PC 7**

In base alle zone colpite (4)

- **PIEDI**



- **Bafeng**
- **LR 3**
- **KI 3**
- **GB 37**

In base alle zone colpite (5)

- **ARTO SUPERIORE**



- **LI 15**
- **LU 5**
- **LI 11**
- **PC 4**
- **TE 8**

In base alle zone colpite (6)

- **ARTO INFERIORE**



- **BL 40**
- **GB 30**
- **GB 31**
- **SP 10**
- **BL 57**

Acne



È una malattia infiammatoria del follicolo sebaceo caratterizzata da comedoni (accumulo di cheratina e sebo nel follicolo pilifero), papule, pustole, noduli e a volte cicatrici.

L'acne inizia con la pubertà con l'aumento degli ormoni androgeni che stimolano l'attività del follicolo, ma può manifestarsi anche nel corso della vita.



Le lesioni appaiono più di frequente su viso, spalle, petto e schiena; i comedoni aperti sono i punti neri, quelli chiusi sono i punti bianchi; il comedone può degenerare in papula infiammata, pustola, cisti o noduli anche contenenti pus che possono reliquari in cicatrici sia atrofiche che ipertrofiche.

Acne in MTC

- **Calore nei Polmoni**: Le aree più colpite sono il **naso** e **fronte**, la **parte superiore di schiena** e **torace**. **Purificare il Calore nei Polmoni Polmoni**.
- **Calore nello Stomaco**: Le aree più colpite sono **intorno alla bocca**, il **seno** e il **torace**. **Purificare il Calore nello Stomaco**.
- **Calore nel Sangue**: da disturbi emozionali e Disarmonia di Chong e Ren Mai in seguito al quale il Calore ristagna nella pelle del viso, con lesioni papulari rosse vicino al **naso** e alla **bocca** e **tra le sopracciglia, capillari del viso dilatati**; compare tipicamente con la pubertà. I sintomi peggiorano prima o durante il mestruo e alle emozioni e al caldo. **Purificare il Calore e rinfrescare il Sangue e regolare il Chong e Ren Mai**.
- **Calore Tossico**: dalla combinazione di Calore nei Polmoni e nello Stomaco con tossine esterne dove le zone più colpite, con Pustole eritematose dolorose e cisti infiammate, sono il torace e la parte alta della schiena, e dopo la guarigione rimangono Cicatrici. **Eliminare il Calore Tossico**.
- **Umidità Calore con Calore Tossico e Stasi del Sangue** da preesistente Umidità accumulata nella pelle con tossine esterne con noduli, pustole rosse o porpora e cisti con pus dolorose che coinvolgono il viso, il petto e la schiena, dove relinquo cicatrici. **Eliminare l'Umidità e le tossine, e muovere il Sangue**

Terapia

- **Punti base:**
GV 14, ST44, LU5, LI11, SP10, LI4, ST36, BL40,
Yin Tang, BL12, BL13, BL15, BL17, BL21
- **Punti eziologici in base alle sindromi**
- **Punti in base alle zone colpite**

Punti ad azione locale per malattie dermatologiche

(1)

- **Vertice** GV 6 per la linea mediana
 BL 67 per la linea paramediana
- **Viso** ST7, LI4
- **Collo** LI 18
- **Occhi** LR 3, GB 37, BL 2
- **Orecchio** KI 4 per il condotto uditivo
 TE 5 zona retroauricolare
 GB 43 zona davanti al trago
- **Mento** CV 24
- **Naso** LU 7, LI 4
- **Labbra** SP 5
- **Lingua** HT 8, HT 7

Punti ad azione locale per malattie dermatologiche

(2)

- ***Torace***
 - PC 6** **parte anteriore**
 - TB 6** **parte laterale alta**
 - GB 34** **parte laterale bassa**

- ***Addome***
 - ST 36** **parte sopra l'ombelico**
 - SP 6** **parte sotto l'ombelico**

- ***Schiena*** **BL 40**

- ***Genitali*** **LR 2, LR 5**

- ***Mani e piedi***
 - PC 8** **palmo mano**
 - KI 1** **pianta piede**